

SANTÉ GLOBALE

La santé au coeur de la réussite!

Santé globale est un programme gagnant qui vise le développement de saines habitudes de vie chez tous les élèves en intégrant l'éducation à la santé et les activités physiques axées sur le plein air au curriculum scolaire des écoles publiques

**Autonomie
Dépassement de soi
Persévérance
Coopération**

Les impacts du programme sur les élèves :

- Amélioration de la motivation et de la persévérance scolaires
- Développement de l'autonomie, de la coopération et du dépassement de soi
- Prévention en santé et réussite scolaire dans un contexte d'apprentissage global en lien avec les dimensions intellectuelles, physiques, affectives et sociales de chaque personne

Le Programme Santé globale s'étend à toute la province et se vit dans :

- 25 écoles primaires et secondaires du Québec, par plus de 5 600 élèves
- 8 commissions scolaires
- 7 régions administratives

www.fondationsanteglobale.com



La santé au coeur de la réussite!

Un programme ÉCOLE – FAMILLE – COMMUNAUTÉ qui s'appuie sur :

- l'engagement de l'équipe école pour réaliser des projets intégrateurs et rassembleurs : journée santé, camp, randonnée, raid aventure, clinique de sang, etc.
- l'implication des parents et leur participation aux activités et aux projets avec les jeunes
- un partenariat avec la communauté pour le soutien organisationnel et financier du programme

Des conditions gagnantes pour les élèves :

- Augmentation du temps d'intervention de l'éducateur physique auprès des élèves
- Cours hors gymnase axés sur le plein air favorisant l'acquisition et/ou le développement d'habiletés motrices dans différents environnements
- Programme « clé en main » d'éducation à la santé, développé par la Fondation Santé globale et axé sur quatre volets :
 - **structure et fonctions du corps humain**
 - **gestion du stress et habitudes de vie**
 - **nutrition et apport énergétique**
 - **situations d'urgence et premiers soins**

Valeur ajoutée d'une école Santé globale :

- Diversification de l'offre de service aux parents
- Attraction et rétention de la clientèle
- Réponse aux besoins et aux enjeux de la société actuelle au regard des problèmes de sédentarité et des multidiagnostics chez les jeunes
- Proposition d'un milieu de vie sain et sécuritaire



Rôle de la Fondation Santé globale :

- Travailler au développement du programme et à son implantation dans les écoles primaires et secondaires publiques du Québec
- Former et soutenir les intervenants dans les écoles
- Coordonner les activités reliées au Programme Santé globale

Pour toute information complémentaire ou pour devenir une école Santé globale, communiquez avec nous soit par courriel à fondationsanteglobale@csrs.qc.ca, soit par téléphone au 819-822-5540, poste 20227.

Visitez le site Web de la Fondation au www.fondationsanteglobale.com

