



# RAPPORT ANNUEL



2019 - 2020

Le



- **Monsieur Éric Traversy**, président  
Enseignant au secondaire à l'école secondaire de La Ruche
- **Monsieur Jean Lemay**, vice-président  
Enseignant au secondaire à l'école secondaire l'Escale
- **Madame Maryse Godbout**, secrétaire  
Enseignante au primaire à l'école primaire du Soleil-Levant
- **Monsieur Louis-Philippe Gagnon**, trésorier  
Enseignant au primaire à l'école primaire Desranleau
  
- **Monsieur Marc Perron**, administrateur  
Retraité du milieu Santé globale
- **Monsieur Denis Dalpé**, administrateur  
Retraité du milieu Santé globale
- **Madame Monique Desmarais**, administratrice  
Retraitee du milieu Santé globale
- **Monsieur Sylvain Turcotte**, administrateur  
Membre partenaire - Représentant de la Faculté des sciences de l'activité physique de l'Université de Sherbrooke
- **Monsieur Léandre Lamy**, administrateur  
Membre individuel
- **Monsieur Jacques Duquette**, membre invité à titre de conseiller  
Retraité du milieu santé globale

**Zoé Heimrich**, directrice générale



## Notre mission

Concevoir et implanter des programmes éducatifs qui visent le développement de saines habitudes de vies par l'éducation à la santé.

Former et accompagner les intervenants dans l'implantation de ces programmes.

Mobiliser et collaborer avec le milieu dans le développement et l'implantation de saines habitudes de vies.

Éduquer et sensibiliser la population quant à l'importance d'adopter de saines habitudes de vie au quotidien.

Recevoir des dons, legs et autres contributions de même nature en argent, en valeurs mobilières et immobilières, administrer de tels dons, legs et contributions. Organiser des campagnes de souscription dans le but de recueillir des fonds pour les fins précitées.

## Notre vision

Favoriser le développement global des citoyens de demain par :

L'adoption et le maintien de saines habitudes de vie au quotidien.

La création d'environnements favorables

La mise en œuvre d'activités à visée éducative.

## Nos valeurs

Collaboration

Engagement

Adaptabilité

Globalité



35

**ÉTABLISSEMENTS** offrent le  
Programme Santé globale

10

**CENTRES DE SERVICES SCOLAIRE**  
collaborent au  
Programme Santé globale



7951

**JEUNES** vivent le  
Programme Santé globale

436

**INTERVENANTS** font partis du  
Programme Santé globale

Nos projets coup de cœur



Participants :

**364**  
élèves

**16**  
enseignants



Une  
réussite !

## Nos collaborateurs

FASAP

Université de  
Sherbrooke



**47** Étudiants  
bénévoles



Une journée à l'image de Santé globale !

Sous les valeurs de la **persévérance**, de la **santé** et de l'**engagement**, les élèves ont eu la chance d'expérimenter différentes activités en plein air tout en côtoyant les élèves des autres écoles Santé globale.

**5**

Étudiants  
créatifs

en troisième année au  
baccalauréat en  
Enseignement de l'EPS à  
l'Université de Sherbrooke



# Formation continue en secourisme

Participants :  
**16**  
enseignants



Nos projets coup de cœur



## 2 Attaques d'ours



*« Une formation très professionnelle et pertinente pour nous »*

*Un participant*

Des rencontres,  
des échanges,  
beaucoup de  
simulations et de mises en  
pratique.

## 2 ateliers

- Utilisation de la boussole
- Production de carnets d'aventuriers intégrés aux sorties du Programme Santé globale visant l'intégration de la matière

Table des directions du primaire

Table des directions du secondaire

Table des ÉPS du primaire

Table des ÉPS du secondaire

Table des titulaires

Tables des services de garde à la petite enfance

## 6 Tables d'échanges

## 1 Conférence

Choisir son matériel de plein air.

*« Journée très intéressante et constructive ! »*

*« Belle journée de partage et d'échange avec les différents milieux. »*

# Récits de montagne

9<sup>e</sup> édition

**398**  
spectateurs

Depuis 2011, Récits de montagne a permis d'amasser plus de **150 000 \$** au profit de la Fondation Santé globale

Récits de montagne, c'est une soirée où des montagnards d'ici présentent d'impressionnants récits de leur aventure en montagne.

conférenciers

**7**



**3** Piolets d'or



### Volet - Équilibre de vie et gestion du stress

---

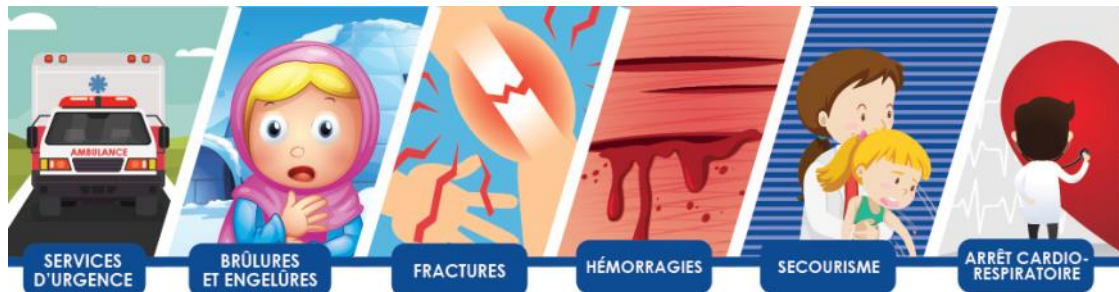
*Développer un bon équilibre de vie, c'est aussi ça être en santé globale !*

Le nouveau programme **Équilibre de vie et gestion du stress** met surtout l'accent sur l'application de moyens concrets susceptibles de faire découvrir différentes méthodes de gestion du stress pouvant faire l'objet de routine de classe. Ainsi, plutôt que de s'intéresser à la théorie entourant la gestion du stress, nous préconisons davantage l'apprentissage de moyens efficaces par la pratique. L'élève sera donc invité, par différentes expériences, à découvrir des états de bien-être au fil du temps et à mesure qu'il gagnera en maturité. Notre but ultime est de lui offrir la possibilité de découvrir les moyens les plus efficaces pour lui.



# Mise à jour des volets

## Les premiers soins



## PROGRESSION DES APPRENTISSAGES

### LES PREMIERS SOINS

Nouveau dépliant !



# Les établissements

# SANTÉ GLOBALE

## COMMISSION SCOLAIRE DE LA RÉGION-DE-SHERBROOKE - ESTRIE

École primaire Brébeuf

École primaire de la Passerelle

École primaire des Aventuriers

École primaire Desranleau

École primaire Jardin-des-Lacs

École primaire La Maisonnée

École primaire Marie-Reine

École primaire Notre-Dame-de-la-Paix

École primaire Soleil-Levant

École secondaire De la Montée - Pavillons Le Ber et St-François

École secondaire du Triolet

## COMMISSION SCOLAIRE SEIGNEURIE DES MILLE-ÎLES - LAURENTIDES

École primaire Emmanuel-Chénard

## COMMISSION SCOLAIRE DU VAL-DES-CERFS - MONTÉRÉGIE

École primaire de la Chantignole

## COMMISSION SCOLAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD - CHAUDIÈRE-APPALACHES

École primaire Chanoine-Ferland

École primaire St-Just

## COMMISSION SCOLAIRE DES BOIS-FRANCS - CENTRE-DU-QUÉBEC

École secondaire Sainte-Marie

## COMMISSION SCOLAIRE DES SOMMETS - ESTRIE

École primaire Brassard-St-Patrice

École primaire Christ-Roi

École primaire de la Tourelle

École primaire Hamelin

École primaire Notre-Dame-de-Lourdes

École secondaire L'Escale

École secondaire La Ruche

École secondaire Le Tournesol

École secondaire Polyvalente Ste-Thérèse

## COMMISSION SCOLAIRE DES DRAVEURS - OUTAOUAIS

École primaire de l'Équipage

## COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS CANTONS - ESTRIE

École primaire Notre-Dame-de-Toutes-Aides

École primaire Saint-Pie-X

École primaire St-Luc

Polyvalente Louis St-Laurent

## COMMISSION SCOLAIRE DES PREMIÈRES-SEIGNEURIES - CAPITALE-NATIONALE

École primaire Cap-Soleil et St-Pierre

École secondaire Polyvalente Charlesbourg

## COMMISSION SCOLAIRE DES SAMARES - LANAUDIÈRE

Notre-Dame-de-la-Paix

## SERVICES DE GARDES À LA PETITE ENFANCE

Estrie - CPE au Coeur des mésanges

Laval - CPE L'arche de Noé

# Présent dans 9 régions

ESTRIE

LAURENTIDES

MONTÉRÉGIE

CHAUDIÈRE - APPALACHES

CENTRE-DU-QUÉBEC

OUTAOUAIS

CAPITAL NATIONALE

LANAUDIÈRE

LAVAL



# Nos alliés – partenaire or

## MERCI !

Depuis plusieurs années, IMMEX société immobilière est un partenaire majeur de la Fondation Santé globale.

Leur grande générosité témoigne de l'importance de leur engagement et de leur appui indéfectible autant aux valeurs de la Fondation qu'à sa mission.

Depuis 2013, IMMEX société immobilière appui financièrement la Fondation et permet maintenant à plus de 8 000 jeunes de vivre le Programme Santé globale.



**IMMEX**  
SOCIÉTÉ IMMOBILIÈRE



[fondationsanteglobale.com](http://fondationsanteglobale.com)

Partenaire argent



Partenaire bronze



## Nos généreux donateurs

---

LA FONDATION DÉSIRE REMERCIER  
CHALEUREUSEMENT SES GÉNÉREUX  
DONATEURS :

BERNARD BEAUPRÉ  
YVES BELZILE  
LUCIE BOILEAU  
ARMAND COMEAU  
SUSAN GWYN  
CHANTALE LEMIEUX  
JANIE MORIN

PHYSIO ATLAS  
DIANE CARON  
DENIS GIGUÈRE  
GUILLAUME PAQUETTE  
MARC PERRON  
ÉRIC TRAVERSY  
PHYSIO ATLAS

L'année 2019-2020 marque le départ des deux derniers fondateurs qui étaient toujours impliqués au sein de la Fondation Santé globale.



Co-fondateurs du Programme Santé globale, **Jacques Duquette et Marc Perron**, font partis du groupe des 5 intervenants qui ont élaborer ce projet pédagogique innovateur. Les membres du conseil d'administration de la Fondation Santé globale souhaitent profiter de l'occasion pour souligner leur engagement.

**Merci pour votre dévouement depuis 1997 !**

# La Fondation Santé globale

## Prévisions budgétaires 2020-2021

|  |              |
|--|--------------|
| Revenus  |              |
| 4100 Subventions   | 23 000,00 \$ |
| 4200 Revenus des établissements membres                        | 21 650,00 \$ |
| 4300 Activités de financement                                  | 15 000,00 \$ |
| 4400 Vente de produits   | 1 250,00 \$  |
| 4600 Revenus d'intérêts  | 1 000,00 \$  |
| 4610 Remises gouvernementales                                  | 1 000,00 \$  |
| 4800 Dons  | 500,00 \$    |
| TOTAL Revenus  | 63 400,00 \$ |
| Administration de la fondation                                 |              |
| 5100 Salaire direction   | 34 800,00 \$ |
| 5110 Bénéfices marginaux                                       | 2 800,00 \$  |
| 5210 Frais comptabilité  | 1 700,00 \$  |
| 5300 Fournitures de bureau, stationnement, téléphonie et poste | 800,00 \$    |
| 5310 Frais bancaire et PayPal                                  | 150,00 \$    |
| 5320 Frais d'assurance   | 1 500,00 \$  |
| 5340 Abonnements - cotisation - dons                           | 65,00 \$     |
| 5360 Frais gouvernementaux                                     | 36,00 \$     |
| 5400 Frais de rencontre et de représentation                   | 500,00 \$    |
| 5500 Frais C.A. et A.G.A.                                      | 3 500,00 \$  |
| 5900 Frais autres  | 100,00 \$    |
| Programme  |              |
| 6150 Frais programme jumelage                                  | 500,00 \$    |
| 6200 Frais mise à jour des Programmes et comité de Programme   | 6 000,00 \$  |
| 6250 Honoraires professionnels mise à jour Programme           | 3 500,00 \$  |
| 6400 Coûts des marchandises vendues                            | 750,00 \$    |
| 6410 Soutien aux établissements                                | 500,00 \$    |
| 6420 Achat de matériel pour les établissements                 | 3 000,00 \$  |
| 6500 Frais de rencontre communauté SG                          | 500,00 \$    |
| 6520 Site Internet et hébergement                              | 700,00 \$    |
| 6530 Marketing et communication                                | 500,00 \$    |
| 6540 Achat de matériel promotionnel                            | 1 000,00 \$  |
| Financement  |              |
| 7110 Frais Activités de financement                            | 500,00 \$    |
| TOTAL Dépenses   | 63 401,00 \$ |
| Surplus / <b>déficit</b>                                       | -1,00 \$     |



# anté globale