



Santé globale

LE PROGRAMME





MISSION DE LA FONDATION

VALEURS DE LA FONDATION

Collaboration
Engagement
Adaptabilité
Globalité

- Concevoir et implanter des programmes éducatifs qui visent le développement de saines habitudes de vies par l'éducation à la santé.
- Former et accompagner les intervenants dans l'implantation de ces programmes.
- Mobiliser et collaborer avec le milieu dans le développement et l'implantation de saines habitudes de vies.
- Éduquer et sensibiliser la population quant à l'importance d'adopter de saines habitudes de vie au quotidien.
- Recevoir des dons, legs et autres contributions de même nature en argent, en valeurs mobilières et immobilières, administrer de tels dons, legs et contributions. Organiser des campagnes de souscription dans le but de recueillir des fonds pour les fins précitées.

VISION DE LA FONDATION

Favoriser le développement global des citoyens de demain par :

L'adoption et le maintien de saines habitudes de vie au quotidien.

La création d'environnements favorables.

La mise en œuvre d'activités à visée éducative.

UN PROGRAMME MILIEU ÉDUCATIF - FAMILLE - COMMUNAUTÉ

Le Programme Santé globale place la santé dans un contexte de développement holistique en lien avec les dimensions intellectuelle, physique, affective et sociale de chaque jeune. Une mobilisation de tous les intervenants, des parents et de la communauté est requise.



PETITE ENFANCE

Exploration : Découverte de son environnement.



PRIMAIRE

Expérimentation : Intégration des saines habitudes de vie.



SECONDAIRE

Mise en action : Des acteurs actifs qui laissent une empreinte.



FAMILLE



MILIEU
ÉDUCATIF



COMMUNAUTÉ



LES

3

DOMAINES DU
PROGRAMME



Être physiquement actif

Activités physiques axées sur le plein air.



Santé et bien être

Alimentation, gestion du stress et équilibre de vie, premiers soins et corps humain.



Implication et promotion

Projets rassembleurs et Jeunes ambassadeurs.



ÊTRE PHYSIQUEMENT ACTIF

ACTIVITÉ PHYSIQUE :

augmentation du temps de pratique d'activités physiques.

PLEIN AIR :

Mise en place d'activités DE plein air et EN plein air, d'activités physiques à l'extérieur et de randonnées.

Des sorties en camps d'hiver ou d'été pour tous les groupes dès le troisième cycle du primaire (5e année primaire à 5e secondaire). Pour le programme de la petite enfance, nous proposons d'intégrer les différents volets dans la routine quotidienne.

LES RETOMBÉES

Le **Programme Santé globale** permet aux établissements membres de mettre en place un environnement organisationnel et pédagogique qui favorise la réussite scolaire, en contrant la sédentarité, le déficit nature et en éduquant les jeunes à de saines habitudes de vie par la pratique régulière d'activités physiques axées principalement sur le plein air.

Le Programme Santé globale

- Répond aux besoins et aux enjeux de la société actuelle face aux problèmes de sédentarité et aux multidiagnostics chez les jeunes.
- Met en place un contexte d'apprentissage holistique où la prévention en santé et la réussite scolaire sont interconnectées.
- Crée un milieu favorisant le développement de chaque enfant dans les dimensions intellectuelle, physique, affective et sociale.
- Propose un milieu de vie sain et sécuritaire.
- Engage l'équipe pour favoriser la réussite de projets intégrateurs et rassembleurs tels que : journée santé, camp, randonnée, raid aventure, clinique.

Intégré à la routine quotidienne des enfants de 0-5 ans et au curriculum scolaire de l'élève, ce Programme encourage ainsi le personnel à placer « la santé au cœur de la réussite » dans un contexte de développement holistique. Il agit comme un projet structurant en créant un lieu de partage et en fournissant un cadre de référence qui permet la collaboration, la concertation, la mise en place d'initiatives novatrices et surtout, la pérennité de ces initiatives.

Le Programme Santé globale

- Implique les parents dans les activités et les projets avec les jeunes.
- Renforce la participation et la sensibilisation des familles et de la collectivité aux efforts de promotion des saines habitudes de vie.
- Favorise la mobilisation des familles quant à l'adoption de saines habitudes de vie.
- Met en place un partenariat avec la communauté pour le soutien organisationnel et financier du Programme.





Le Programme Santé globale est inclus dans le curriculum scolaire des jeunes et vise à leur faire vivre des expériences positives avec une intention pédagogique. Pour que le jeune ait envie de bouger et de faire de nouvelles activités physiques, il doit avoir expérimenté celles-ci avec une personne qui répond à ses besoins et caractéristiques spécifiques en lui apportant du soutien en vue de développer ses compétences de base liées à la motricité. Le Programme Santé globale a été développé par et pour les enseignants en vue de proposer des apprentissages collés à la réalité des jeunes.

Le Programme Santé globale

- Améliore la motivation et la persévérance scolaire.
- Favorise le développement et l'acquisition de saines habitudes de vie au quotidien.
- Développe la pratique régulière d'activités physiques axées principalement sur le plein air.
- Diminue la sédentarité chez les jeunes.
- Encourage le sens de l'effort et le dépassement personnel tout en développant l'estime de soi.
- Développe le sens des responsabilités et l'autonomie.
- Améliore les valeurs socioaffectives et exploite les notions de plaisir, de respect et de sécurité.





HISTORIQUE DU PROGRAMME SANTÉ GLOBALE

Le Programme Santé globale a été créé par cinq enseignants en éducation physique, qui se sont regroupés en 1998 et ont proposé un projet-pilote à Sherbrooke. Résolument orienté vers le développement des saines habitudes de vie, ce projet éducatif propose une intégration de plus de périodes d'éducation physique au curriculum scolaire. Axées sur le plein air, celles-ci permettent l'initiation et le perfectionnement d'habiletés motrices dans différents environnements.

Avec le Programme Santé globale, les fondateurs proposent une nouvelle vision du rôle d'enseignant en éducation physique afin d'amener les élèves à tendre vers l'équilibre : « Un esprit sain dans un corps sain ». Introduit d'abord au primaire à l'école Desranleau de Sherbrooke, le Programme est ensuite implanté à l'école secondaire du Triolet, qui ouvre en 1999, ses portes aux premières cohortes en Santé globale.

En 2001, enseignants, directions, parents et partenaires s'entendent sur la nécessité d'avoir une entité formelle pour assurer le développement du Programme Santé globale, en faire la promotion, et soutenir les différents intervenants des écoles membres. La Fondation Santé globale est alors mise sur pied et un conseil d'administration est formé afin de coordonner ses opérations, le financement et le traitement des demandes d'adhésion au Programme Santé globale.

La Fondation Santé globale soutient comme principe que le Programme Santé globale permet à l'enfant d'acquérir des apprentissages significatifs qui l'amèneront à faire des choix pour maintenir de saines habitudes de vie tout au long de sa vie. Le Programme met l'accent sur la pratique d'activités plus accessibles, moins coûteuses et favorisant davantage la pratique familiale.

Pour bonifier le Programme Santé globale, la Fondation se distingue en ajoutant un contenu exclusif, avec une approche clé en main en lien avec les saines habitudes de vie afin d'amener les jeunes à tendre vers l'équilibre : « **Un esprit sain dans un corps sain** ».

LE PROGRAMME **SANTÉ GLOBALE** C'EST :



Plus de 8 000 jeunes répartis dans 35 écoles publiques et centres de la petite enfance.

- 2 centres de la petite enfance (CPE)
- 24 écoles primaires
- 9 écoles secondaires
- Plus de 400 intervenants impliqués



• 9 régions administratives du Québec touchées :
Estrie, Outaouais, Centre-du-Québec, Laurentides, Capitale-Nationale,
Lanaudière, Chaudière-Appalaches, Montérégie et Laval.

RÉSULTAT : UNE RÉUSSITE !

